

Technique. Roulements basiques. (Rebonds multiples).

Enchaîner exs 3 & 4 et 8 & 9.

Ex. 1 

Ex. 2 

Ex. 3 

Ex. 4 

Ex. 5 

Ex. 6 

Ex. 7 

Ex. 8 

Ex. 9 

Ex. 10 

" Z " = REBOND MULTIPLE

LIASION = SON EN CONTINU